

# 総合企画委員会主催講演会のお知らせ

## 「腸内細菌が健康寿命を決める！」

あなたのウンチ、毎日ちゃんと出ていますか？臭くないですか？唐突な質問ですが、イエスかノーかが、今後の健康や寿命を左右していると言っても過言ではありません。日本人の臓器別がん死亡者数は、1980年代半ばから大腸がん患者数が増加し、トップの胃がん患者数を追い抜くのは時間の問題となっています。がんだけでなく、大腸の病気も増えてきています。腸内環境の善し悪しは大袈裟な検査などしなくとも、ご自分の目と鼻で毎日出すウンチを確認することにより、ご自身の健康度は測れるのです。「便所は便器のある所ではなく、体からのお便りを受け取る所、すなわちお便り所が便所です」と私は言いたいのです。誰にみせるものではありません。ご自身で病気の発信源である大腸の状態を確認できる格好の場所なのです。



### 講師紹介

#### 辨野義己 (べんの よしみ)

国立研究開発法人理化学研究所 イノベーション推進センター 辨野特別研究室（特別招聘研究員）、  
1974年、理化学研究所に入所。同所バイオリソースセンター微生物材料開発室室長を経て現職。  
農学博士（東京大学） 酪農学園大学特任教授

#### ●著書

「整腸力」（かんき出版）、  
「腸を鍛えれば頭はよくなる」（マキノ出版）、  
「腸内細菌革命」（さくら舎）、  
「腸内細菌が寿命を決める！」（パル出版） など多数。



キリトリ

日時：平成28年10月13日（木）  
19：00～（受付18：30より）

会場：東京医科歯科大学1号館9階特別講堂  
住所 東京都文京区湯島1-5-45

参加費：無料

主催：東京医科歯科大学歯科同窓会 総合企画委員会

お申し込み方法：

氏名（ / 卒年 D・学 回）

住所（ ）

TEL（ ）

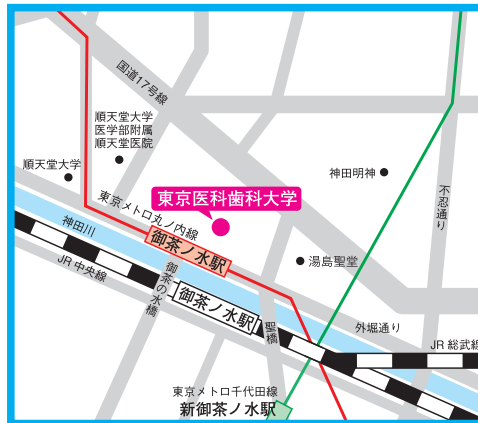
を記入してFAXにてお申し込みください。

FAX：03-3815-1851

東京医科歯科大学歯科同窓会事務局まで  
（先着120名）

### 会場のご案内

ご来場の際は、公共交通機関をご利用下さい。



#### ●交通●

JR 総武線・中央線「御茶ノ水」駅  
東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅  
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅  
下車徒歩5分